

Wiek dziecka: 2-3, 4 latki

- lęk separacyjny- oddzielenie od opiekuna;
- strach przed dużymi zwierzętami i przedmiotami;
- strach przed bardzo głośnymi dźwiękami;
- strach przed osobami z pomarszczoną twarzą lub w dużych nakryciach głowy.

Wiek dziecka: 5-6 latki

- boją się ciemności;
- rozwój wyobraźni w tym wieku powoduje lęk przed potworami, siłami nadprzyrodzonymi;
- lęk przed byciem poobijanym, pogryzionym, uderzonym.

LĘKI DZIECIĘCE - ROZWOJOWE

Wiek dziecka: 7,8 latki

- lęki egzystencjalne - wiążą się z tym, że dzieci boją się, że osobom bliskim może stać się jakaś krzywda;
- mogą bać się kataklizmów itp.;
- boją się śmierci - pogłębiają temat śmierci.

Starsze dzieci:

- lęki społeczne- czyli strach przed odrzuceniem rówieśniczym;
- lęk przed poniesieniem porażki.
-

LĘKI MOGĄ ALE NIE MUSZĄ WYSTĄPIĆ, MOGĄ NIE BYĆ BARDZO NASILONE